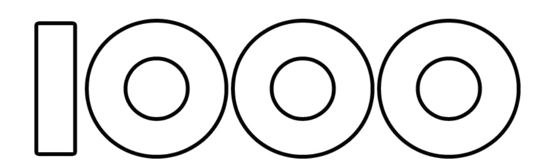
1000

Suna dans la journée et la nuit

Mouhamed

Pais soit sur lui





Suna dans la journée et la nuit

Mouhamed

paix soit sur lui



www.rasoulallah.net

Sommaire



Comment être aimé par Allah

Louanges à Allah Le Tout-Miséricordieux, Qui absout beaucoup, Le Noble, L'Irrésistible, Celui qui bouleverse les cœurs et les regards, Le Connaisseur de ce qui paraît au grand jour et ce qui est caché. Louanges continues jours et nuits et j'atteste qu'il n'y pas de dieu sauf Allah sans associé. Attestation qui prévient celui qui la profère des épreuves de l'enfer et j'atteste que Mohammed est Son messager élu- que les bénédictions et la paix soient sur lui, sur sa famille, ses épouses, ses compagnons dignes d'éloges, des bénédictions continues tant que le jour et la nuit existent.

En tous ses mouvements, sa mobilité, ses paroles et ses actions, le musulman doit du matin au soir suivre la Sunna (tradition) du Messager d'Allah (Bpsl).
Dhannoun Al-Masri a dit : "Une des preuves de l'amour du musulman pour Allah est de suivre Son bien-aimé le Prophète (Bpsl) dans ses actions, ses moralités, ses recommandations et ses traditions".
Allah dit : ["**Si vous aimez vraiment Allah, suivez-moi, Allah vous aimera alors et vous pardonnera vos péchés. Allah est Pardonneur et Miséricordieux.**"] Al-`Imrân (LA FAMILLE D'IMRAN) : 31).
Al-Hassan Al-Basri a dit : "**La preuve de leur amour pour Allah était leur amour pour Son messager.** »
Le degré atteint par le croyant est mesuré à son observance des traditions du Messager d'Allah (Bpsl), plus il les applique mieux il sera honoré par Allah.
Avec cette courte étude, je veux raviver les traditions du Messager d'Allah (Bpsl) dans la vie des musulmans et dans tout ce qu'ils font.
Si l'on perd une somme d'argent, pensez comment nous nous mettrons à sa recherche. Hélas combien de traditions du Prophète (Bpsl) avons-nous négligé d'appliquer sans remord aucun.



Il est bien triste de savoir que nous donnons bien plus d'importance aux biens matériels qu'à la Sunna de notre Prophète (Bpsl). Si on offrait de l'argent aux gens pour suivre la Sunna, nous les verrions s'y appliquer minutieusement. Mais à quoi leur servira l'argent lorsqu'ils seront morts ensevelis sous terre ! Allah dit : ["**Mais, vous préférez plutôt la vie présente, alors que l'au-delà est meilleur et plus durable.**"] Al-'A`lâ (LE TRES-HAUT) : 16, 17.

Celui qui applique les Sunan (traditions) mentionnées dans cette étude en sera rétribué alors que celui qui les délaisse n'en sera pas puni. Elles se répètent nuit et jour et nous pouvons facilement les suivre.
J'ai trouvé que chacun d'entre nous peut facilement accomplir pas moins que mille Sunna par jour dans tous les moments de sa vie. Cette étude montre la façon la plus facile de les accomplir.
Combien de bonnes actions seront mises au compte de celui qui observe les Sunan, alors que celui qui ne les observe pas en sera privé.
L'observation des Sunan a pour fruit :
1- Parvenir à ressentir l'amour d'Allah pour Son serviteur croyant.
2- Compenser les devoirs obligatoires imparfaits.
3- Se protéger contre les mauvaises innovations.
4- Les Sunan prouvent une sorte de vénération pour les recommandations divines.

Ô musulmans, ravivez les traditions de votre Messager d'Allah (Bpsl), qui le fera si ce n'est vous? C'est une preuve d'amour pour le Messager d'Allah (Bpsl) et une preuve de notre sincérité envers lui.



Sunan (traditions) du réveil

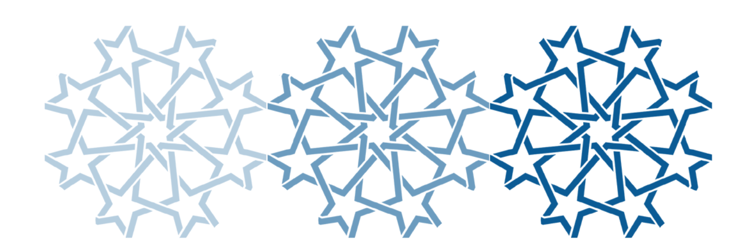
1- Essuyer les traces du sommeil de sur le visage avec la main. An-Nawawi et Ibn Hajjar disent que cela est apprécié d'après ce hadith : "**Le Messager d'Allah (Bpsl) s'est réveillé, s'est assis et essuya le sommeil de son visage avec sa main.**" Rapporté par Moslim.

2- Dire cette invocation : "**Louange à Allah qui nous a donné la vie après nous avoir fait mourir et à Lui la Résurrection.**" Rapporté par Al-Bokhâri.

3- Le Siwak (branche d'Arak) : Le Messager d'Allah (Bpsl) se brossait les dents avec le siwak à son réveil. Approuvé à l'unanimité.

a) La raison de cela est que le siwak éveille et donne de l'énergie.

b) Le siwak fait disparaître la mauvaise haleine.





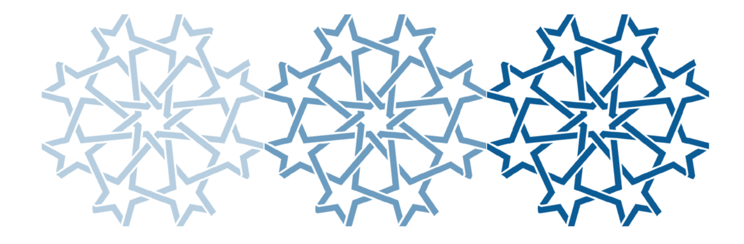
Sunan (traditions) relatives à l'entrée et la sortie des toilettes

Le Prophète (Bpsl) nous conseille de suivre les règles suivantes à chaque fois qu'on entre ou qu'on sort des toilettes. Ces règles résident en:

1. L'entrée par le pied gauche et la sortie par le pied droit.

2. La prononciation de l'invocation suivante à l'entrée: " **O Allah! Je me réfugie auprès de Toi, contre les démons mâles et femelles**" (Unanimement reconnu authentique).

3. Dire à la sortie: "**Ô Allah je te demande pardon**".
Il s'agit donc de deux règles à observer à l'entrée et de deux autres à la sortie des toilettes.



Les Sunan (traditions) dans les ablutions

1- Dire : “Au nom d’Allah, le Tout Miséricordieux le Très Miséricordieux”

2- Commencer les ablutions en se lavant les mains trois fois.

3- Avant le lavage du visage, commencer par se rincer la bouche et aspirer de l’eau par le nez et le rejeter en se mouchant.

4- Expulser l’eau du nez avec la main gauche d’après ce hadith : “**Il s’est lavé les deux mains trois fois, ensuite il s’est rincé la bouche, a aspiré de l’eau par le nez et s’est mouché. Puis il s’est lavé le visage trois fois.**” Hadith approuvé à l’unanimité.

5- Amplifier le rinçage de la bouche et l’aspiration du nez pour celui qui ne jeûne pas, d’après ce hadith : “**Amplifiez le rinçage de la bouche et l’aspiration de l’eau par le nez à moins d’être en état de jeûne.**” Rapporté par les quatre.
Amplifier le rinçage signifie tourner l’eau dans toute la bouche. Amplifier l’aspiration du nez signifie aspirer l’eau à l’intérieur du nez le plus possible.

6- Le rinçage de la bouche et l’aspiration de l’eau par le nez se fait avec une seule paume de la main de sorte de ne pas laisser d’intervalle entre eux. Le Prophète (Bpsl) introduisit sa main dans l’eau, se rinça la bouche et aspira de l’eau par le nez d’une seule paume. Hadith approuvé à l’unanimité.



7- Le siwak (tige d'Arak utilisée pour le brossage des dents) doit être utilisé lors du rinçage de la bouche d'après ce hadith : "**Si je ne craignais d'accabler ma nation, je lui aurais ordonné d'utiliser le siwak à chaque ablution.**" Rapporté par Ahmad et An-Nissa'i.

8- Imprégner la barbe d'eau lors du lavage du visage : "**Le Prophète (Bpsl) laissait l'eau s'infiltrer dans sa barbe lorsqu'il se lavait le visage pour les ablutions.**" Rapporté par At-Termidhi.

9- Mode de l'essuyage de la tête : Il faut commencer par le devant de la tête en allant jusqu'à l'arrière de la nuque pour revenir à l'avant une autre fois.
Quant à l'essuyage obligatoire : C'est l'essuyage en général de n'importe quelle façon : "**Le Prophète (Bpsl) s'essuya la tête en faisant aller et venir sa main.**" Hadith approuvé à l'unanimité.

10- Infiltrer l'eau entre les doigts des mains et les orteils, d'après ce hadith : "**Il a parfait les ablutions et infiltra l'eau entre ses doigts.**" Rapporté par les quatre.

11- Commencer toujours par la main droite et le pied droit, d'après ce hadit : "**Le Prophète (Bpsl) aimait commencer par la droite lors du port du soulier et lors des ablutions.**" Approuvé à l'unanimité.

12- Augmentation du nombre du lavage d'une à trois fois pour le visage, les deux mains et les deux pieds.

13- Prononciation des deux témoignages après les ablutions en disant: "**J'atteste qu'il n'y a pas d'autre dieu qu'Allah et que Mohammad est Son serviteur et Son messager.**" En conséquence, les 8 portes du

paradis s'ouvriront pour celui qui les prononce et il choisira celle d'entre elles qu'il aimera. Rapporté par Moslim.

14- Accomplir les ablutions chez soi. Le Prophète (Bpsl) dit: "**Celui qui accomplit les ablutions chez lui et ensuite marche vers une des maisons d'Allah pour y accomplir un culte obligatoire, sera haussé d'un degré à chaque pas et aura un péché supprimé à chaque autre.**" Rapporté par Moslim.

15- Le frottement : C'est le frottement de chaque organe avec la main et l'eau.

16- L'économie de l'eau : "**Le Prophète (Bpsl) accomplissait ses ablutions avec un seul mud (un peu plus d'un demi litre) d'eau.**" Rapporté par Moslim.

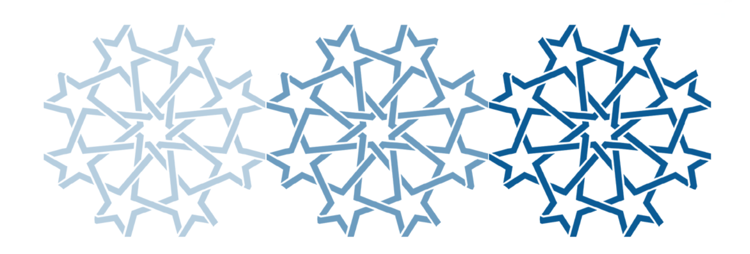
17- Dépassement de l'endroit obligatoire pour les quatre membres (les mains et les pieds). Abou Houraïra s'est lavé la main jusqu'à l'avant bras et son pied jusqu'au mollet et dit : "**C'est ainsi que j'ai vu le Messager d'Allah (Bpsl) accomplir ses ablutions.**" Rapporté par Moslim.

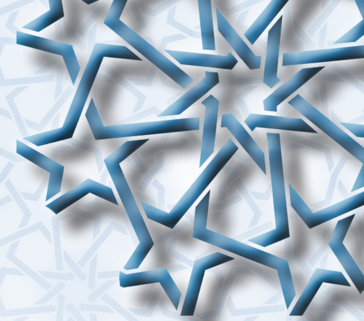
18- La prière de deux Rak'a (unité de prière) après les ablutions. Le Messager d'Allah (Bpsl) dit : "**Celui qui accomplit ses ablutions comme je viens de le faire et exécute une prière de deux Rak'a sans être aucunement distrait aura ses fautes passées pardonnées.**" Rapporté par Al-Bokhâri et Moslim et, dans une autre version d'après 'Oqba Ibn 'Amer, il est dit : "**Il aura le paradis**".

19- Le perfectionnement des ablutions : C'est laver comme il le faut chaque membre. Le musulman accomplit ses ablutions plusieurs fois de nuit et de jour. Certains les accomplissent 5 fois et d'autres plus lorsqu'ils



font la prière de nuit ou du milieu de la matinée. Le musulman obtient une rétribution majestueuse selon le nombre de fois et la façon dont il accomplit ces ablutions traditionnelles.
Le résultat de l'accomplissement de ces traditions sera comme l'annonce ce hadith : "**Les péchés de celui qui accomplit ses ablutions d'une façon parfaite sortent de son corps de sous ses ongles.**" Rapporté par Moslim.







Sunan (traditions) du Siwâk

Le musulman utilisera le siwāk à plusieurs reprises durant la journée et la nuit.

Le Prophète (Bpsl) a dit : « **Si je ne craignais d'en imposer trop à ma communauté, je leur aurais ordonné l'usage du siwâk avant chaque prière** ». (Hadith rapporté par Al-Bokhâri et Moslim).

Le musulman pourra faire usage du siwâk jusqu'à 20 fois pendant le jour et la nuit. Ainsi, il en fera usage avant les cinq prières quotidiennes et avant les sunan rawātebs , avant la prière d'el-doha, et d'el-witr.

Il l'utilisera aussi lorsqu'il rentrera chez lui comme avait l'habitude de faire le Prophète (Bpsl). En effet, il est rapporté dans Sahih Moslim, que ‛A'ïcha (qu'Allah l'agrée) a dit que dès que le messager d'Allah (Bpsl) rentrait chez lui, la première chose qu'il faisait était d'utiliser le siwâk jusqu'à se blesser la dent.

Il faut également l'utiliser avant la lecture du Coran.

Son utilisation est aussi préconisée pour assainir la bouche, lorsque l'on se réveille et lors des ablutions.

Le Prophète (Bpsl) a dit : « **Le siwāk assainit la bouche et l'on obtient la satisfaction de son Seigneur.** » (Hadith rapporté par Ahmed).

En suivant cette tradition, outre l'hygiène apportée par l'usage du siwāk, on obtient l'agrément d'Allah (exalté soit-Il).

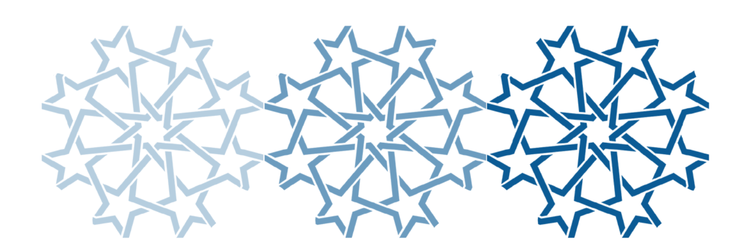




Sunan (traditions) pour se chausser

Le Prophète (Bpsl) a dit : « **Lorsque l'un d'entre vous se chausse, qu'il commence par le pied droit, et lorsqu'il se déchausse, qu'il commence par le pied gauche et qu'il ait les deux pieds nus ou déchaussés.** » (Rapporté par Moslim)

Le musulman répète cette sunna de nombreuses fois durant la journée et la nuit. On se chausse en entrant et en sortant de la mosquée, en entrant et en sortant de la salle de bain ou en se rendant au travail. Ainsi à chaque fois que ce geste est effectué avec l'intention de suivre la tradition du Prophète (Bpsl), il en résultera beaucoup de bien pour celui qui le fait. Ce ne sera qu'autant plus de faits et de gestes effectués selon la sunna du Prophète (Bpsl).







Les Sunan (traditions) de l'habillement

La plupart des gens se déshabillent ou s'habillent plusieurs fois par jour pour se coucher, laver leurs habits, etc. Ceci est également régi par certaines Sunan (traditions):

1- Dire : "**Bismillah**" (au nom d'Allah) lors de l'habillement ou du déshabillement. D'après An-Nawawi, cela est souhaitable pour toute action.

2- Quand il portait un vêtement, une chemise, une cape ou un turban, le Prophète (Bpsl) avait l'habitude de dire : "**Ô Allah, je Te demande son bien et le bien pour lequel il a été fait et je me réfugie auprès de Toi de son mal et du mal qui se rapporte à lui.**" Rapporté par Abou Dâwoud, At-Termidhi et Ahmad. Ibn Habbâne et Al-Hâkem l'ont jugé authentique d'après les conditions de Moslim et Adh-Dhahabi les approuve.

3- Commencer par la droite en s'habillant d'après ce hadith : "**En vous habillant commencez par la droite.**" Rapporté par par At-Termidhi, Abou Dâwoud, Ibn Mâdjah et il est authentique.

4- Commencer par la gauche et ensuite la droite en se déshabillant.





Sunan (traditions) relatives à l'entrée et la sortie de chez-soi

• A l'entrée

D'après Al-Imâm Annawawi, il est préférable de dire: "Au nom d'Allah, L'invoquer et saluer ses parents".

1. L'invocation d'Allah à l'entrée: A cet égard, le Prophète (Bpsl) dit: «**Quand l'homme entre dans sa maison et évoque le nom d'Allah à son entrée et au début de son repas, le Diable dit à ses compagnons: «Vous n'avez dans cette maison ni un lieu où passer la nuit, ni de quoi dîner**» (Rapporté par Moslim).

2. Dire au moment d'entrer dans la maison: «**Ô Allah, je Te demande une meilleure entrée et une meilleure sortie. Au nom d'Allah, nous sommes entrés et au nom d'Allah, nous sommes sortis, et c'est en Allah notre Seigneur que nous avons placé notre confiance. Puis, il salue ses parents**» (Rapporté par Abû Dawoûd). De cette manière, l'homme place sa confiance en Allah à son entrée et à sa sortie. Par conséquent, il sera toujours en lien étroit avec Allah.

3. L'usage du cure-dent (le siwâk): «**La première chose que faisait le Prophète (Bpsl) en rentrant chez lui, était de se curer les dents avec le siwâk**» (Rapporté par Moslim).

4. Le salut: A cet égard, Allah (Exalté soit–Il) dit: « **Quand donc vous entrez dans des maisons, adressez-vous mutuellement des salutations venant d'Allah, bénies et agréables.** » (An-Noûr (La Lumière): 61).

Il est incontestable que si l'homme suit les préceptes de l'entrée, au moins après avoir accompli les cinq prières à la mosquée, il pratiquera de la sorte 20 Sunna par jour.



• A la sortie

A la sortie de la maison, on doit dire: «**Au nom d'Allah, je place ma confiance en Allah, il n'y a ni force ni puissance que par Allah. Il lui sera dit : cela te suffit, tu es protégé et tu es guidé ; et les démons s'écarteront de lui**. » (Rapporté par Abû Dawoûd et At-Termidhi).

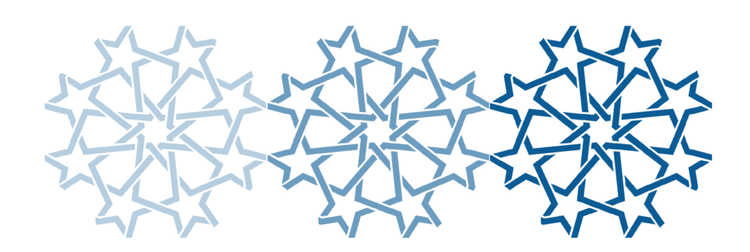
Evidemment, l'homme sort de chez lui maintes fois par jour, alors s'il applique cette sunna, il sera généreusement récompensé.

Le profit que l'homme peut tirer de l'application de cette sunna:

• La suffisance de tous les soucis (du monde d'ici-bas ou de l'au-delà) qui l'accablent.

• La protection contre tous les maux causés par les djinns ou par les hommes.

• Le guide dans toutes ses affaires concernant le monde d'ici–bas ou l'au–delà.





Sunan (traditions) en se rendant à la mosquée

1- Dire "Allahou Akbar" (Allah est Le Plus Grand) en se rendant à la mosquée. Le Prophète (Bpsl) dit : "**Si les gens se rendaient compte du mérite qu'il y a à faire l'appel à la Salât (prière) et à occuper le premier rang pendant son exécution, puis ne trouvent d'autres moyens que de tirer au sort pour l'acquérir, ils n'hésiteraient pas à le faire. Et s'ils savaient le mérite qu'il y a à l'accomplir aussitôt l'appel fait, ils se hâteraient d'y accourir. Si, encore, ils se rendaient compte du mérite qu'il y a à accomplir celle de Al-'Icha' (du soir) et celle de Al-Fadjr (de l'aube), ils y accourraient, serait-ce en rampant.**" Approuvé à l'unanimité.

2- L'invocation à dire lors de l'allée à la mosquée : "**Ô Allah, emplit mon cœur, ma langue, mon ouïe et ma vue de lumière. Mets de la lumière derrière moi, devant moi, au-dessus de moi, au-dessous de moi et donne-moi de la lumière.**" Rapporté par Moslim.

3- Le Prophète (Bpsl) dit : "**Lorsque vous entendez la 'Iqama (le deuxième appel à la prière annonçant le commencement de la Salat), rendez vous à la mosquée avec calme et sérénité.**" Rapporté par Al-Bokhâri.

4- Les Imams conseillent de se rendre à la mosquée à petits pas pour augmenter le nombre des bonnes actions d'après ces paroles du Prophète (Bpsl) : "**Voulez-vous que je vous indique ce qui efface les péchés et hausse les rangs?**" Ils répondirent : "**Mais oui, ô Messager d'Allah (Bpsl).**" **Il dit : "La fréquence des pas vers les mosquées.**"

5- "Si l'un d'entre vous entre à la mosquée qu'il bénisse le Prophète



(Bpsl) et dise : “**Ô Allah, ouvre-moi les portes de Ta miséricorde.**” Rapporté par An-Nissâ’i, Ibn Mâdjah, Ibn Khouzaïma et Ibn Habbâne.

6- D’après Anas Ibn Mâlik, il est de la tradition du Prophète (Bpsl) d’entrer à la mosquée en avançant le pied droit et d’en sortir en avançant le pied gauche. Rapporté par Al-Hâkim qui le jugea bon d’après les conditions de Moslim et Adh-Dhahabi l’approuve.

7- Avancer vers le premier rang autant que possible d’après ce hadith: “**Si les gens se rendaient compte du mérite qu’il y a à faire l’appel à la Salât (prière) et à occuper le premier rang pendant son exécution, puis ne trouvent d’autres moyens que de tirer au sort pour l’acquérir …**”

8- A la sortie de la mosquée dire : “**Ô Allah, je Te demande un surplus de grâces.**” Rapporté par Moslim et de même chez An-Nissâ’i en y ajoutant la bénédiction du Messager d’Allah (Bpsl).

9- Avancer le pied gauche à la sortie de la mosquée d’après le hadith de Anas cité plus haut.

10- Honorer la mosquée par l’accomplissement de deux Rak‘a (unité de prière) : “**Que celui qui entre à la mosquée ne s’assoit pas avant d’accomplir deux Rak‘a (unité de prière).**” Approuvé à l’unanimité.
Ach-Chafe‘y dit : Honorer la mosquée, est recommandé même aux moments où la Salât (prière) n’est pas approuvée.
Al-Hafidh dit : “**Les Uléma sont tous d’accord qu’honorer la mosquée en accomplissant deux Rak‘a est une tradition du Prophète (Bpsl)**”.

Le total de ces Sunan à accomplir lors de son trajet vers la mosquée pour les cinq prières obligatoires sera de 50.



Sunan (traditions) et appel à la prière

1- Le Prophète (Bpsl) dit : "**Celui qui entend l'appel à la prière doit répéter les paroles du Muezzin, à part lorsqu'il dit** " Hay 'alas salât" **(Accourez à la prière) et** "Hay 'alal falâh" **(Accourez au salut) après lesquels il dit** "Il n'y a de force ni de puissance qu'en Allah" ". Rapporté par Al-Bokhâri et Moslim. Celui qui le fait ira au paradis d'après le Sahih (authentique) de Moslim.

2- Dire à la fin de l'appel "**J'atteste qu'il n'y a pas d'autre dieu à part Allah et que Mohammad est le messager d'Allah. Je suis satisfait d'avoir Allah pour Seigneur, d'avoir l'islam pour religion et d'avoir Mohammad pour messager.**" Rapporté par Moslim. Les péchés de celui qui applique cette Sunna (tradition) sont pardonnés, comme c'est mentionné dans le même hadith.

3- Après avoir fini de répéter après le Muezzin, bénir le Prophète (Bpsl) lui-même. La meilleure et la plus parfaite des bénédictions est celle où est mentionnée Ibrahim (Abraham), celle récitée dans la Salât. Le Prophète (Bpsl) dit : "**Si vous entendez le muezzin appeler à la prière, répétez ce qu'il dit et ensuite demandez la bénédiction pour moi. Allah bénit dix fois celui qui invoque la bénédiction pour moi.**"

Bénir le serviteur, c'est le louer au haut des cieux. Quant à la salât où est mentionnée Ibrahim (Abraham), elle dit : "**Ô Allah, bénis Mohammad et la famille de Mohammad comme Tu as béni Ibrahim et la famille d'Ibrahim, Tu es Louable et Glorieux. Ô Allah, que Ta paix recouvre Mohammad et la famille de Mohammad comme elle a couvert Ibrahim et la famille d'Ibrahim, Tu es Louable et Glorieux.**" Rapporté par Al-Bokhâri.



4- Après l'invocation pour Mohammad (Bpsl) dire : "**Ô Seigneur de cet appel parfait et Seigneur de la Salât qui commence donne à Mohammad le moyen et la prévalence et fait le parvenir au rang louable que Tu lui as promis.**" Rapporté par Al-Bokhâri. Celui qui fait cette invocation profitera de l'intercession du Prophète (Bpsl) au Jour de la Résurrection.

5- Ensuite, la personne doit faire des invocations pour elle-même. Elle sera exaucée d'après ce hadith : "**Dis comme ils disent (c'est-à-dire les muezzins) et à la fin demande et tu seras exaucé.**" Rapporté par Abou Dawoûd, Al-Hafedh et Ibn Hajar le trouvent bon et Ibn Habbâne le juge authentique.
Le total de ces Sunan (traditions) à dire après l'appel à la prière est de 25.



Sunan (traditions) lors de la 'Iqama (deuxième appel à la prière annonçant le commencement de la prière)

D'après l'avis jurisprudentiel du Comité permanent des recherches scientifiques et de la Fatwa, le total des Sunan (traditions du Prophète (Bpsl) à accomplir lors de la 'Iqama (deuxième appel à la prière annonçant le commencement de la prière) sont de 20.
Il est recommandé de prendre soin de ces points à l'écoute du Adhân (appel à la prière) et de la 'Iqama :
1- Faire face à la Qibla (Direction de la Mecque) lors du Adhân et de la Iqama.

2- Se mettre debout.

3- Etre en état de pureté lors du Adhân. Au moment de la 'Iqama, la pureté est considérée normale à moins que l'on ait recommencé ses ablutions par espoir de parvenir à l'agrément d'Allah.

4- Ne pas parler durant le Adhân et la 'Iqama surtout entre cette dernière et la Salât (prière).

5- Se tenir droit durant la 'Iqama.

6- Bien prononcer le nom d'Allah en répétant l'appel à la prière.

7- La 'Iqama est récitée rapidement sans arrêt.

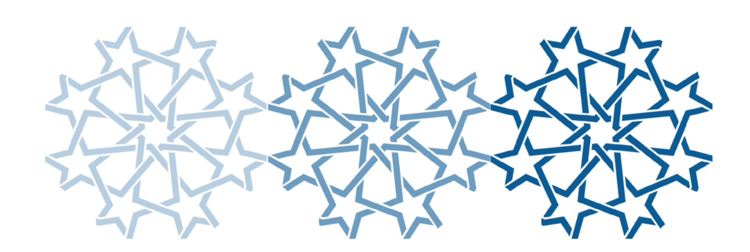
8- Se mettre les doigts dans les oreilles lors de l'appel à la prière.



9- Allonger et élever la voix lors du Adhân et d'un ton moindre lors de la ʽIqama.

10- Séparer le Adhân de la ʽIqama. D´après différentes versions, cela peut être en accomplissant deux Rakʽa (unité de prière), une prosternation, une exaltation, en s'asseyant ou en parlant. Pour la Salât de Al-Maghrib (prière du crépuscule), il suffit de respirer. Quant à la Salât de Al-Fadjr (prière de l'aube) il est défendu de parler entre le Adhân et la ʽIqama d'après différentes versions. Certains Ulémas disent que tout cela peut-être remplacé par un pas.

11- Il est recommandé à celui qui écoute les Adhân et la ʽIqama de répéter ce qu'il entend à part à la phrase "**Qad Aqâmat As-Salât**" (la Salât commence) de dire "**La hawla wa la qiwata illa billah**" (il n'y a de force ni de puissance qu'en Allah).



Les Sunan (traditions) au sujet de la Sutra 'l'écran séparateur devant celui qui prie'

1- L'écran peut être tout ce que le prieur peut dresser devant lui en direction de la Qibla comme un mur, un bâton, une colonne, sans aucune limitation pour sa largeur.

2. Quant à la hauteur de l'écran, elle doit être de la hauteur de la taille de l'homme c'est dire à peu près un empan.

3. La distance entre celui qui prie et l'écran doit être de trois bras à peu près pour lui laisser l'espace nécessaire pour se prosterner.

4. L'écran est une obligation pour celui qui prie et l'imam qui dirige la prière, que ce soit pour la Salât obligatoire ou surérogatoire.

5. L'écran devant l'imam qui dirige la prière compte un écran pour celui qui prie derrière lui et on peut passer devant ce dernier pour une raison nécessaire.

Le fruit de l'observance de cette Sunna :

a) La Salât ne sera pas coupée par une personne de celles qui, d'après les règles, sont sensées couper la Salât ou la rendre incomplète.
b) Elle aide à limiter la vue de celui qui prie pour ne pas être distrait.
c) Celui qui prie laisse ainsi la liberté aux gens de pouvoir passer devant lui si cela est nécessaire.





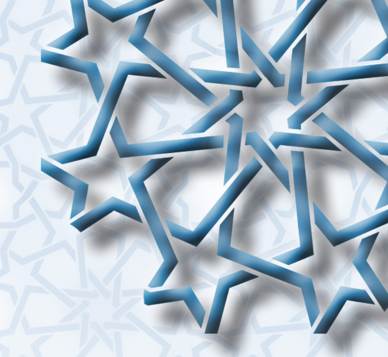
Sunan (traditions) relative à la Sutra

Le Prophète (Bpsl) a dit : « **Lorsque l'un d'entre vous prie, qu'il le fasse en face d'une sutra et qu'il s'en rapproche et qu'il ne laisse personne passer entre lui et la sutra** ». (Rapporté par Abou Dâwoûd, Ibn Mâdjah et Ibn Khazīmah).

Ce hadith est un énoncé général de cette sunna qui consiste à utiliser une sutra lorsque l'on prie, que l'on soit à la mosquée ou chez soi. Cette sunna concerne les hommes et les femmes de la même manière. Beaucoup de fidèles prient sans sutra, se privant ainsi d'une importante sunna.

Le musulman répète cette sunna plusieurs fois par jour, dans les sunan rawāteb, dans la prière d'el-doha, et celle de tahiya el-masjed (salutations de la mosquée), et la prière d'el-witr. Les femmes également répètent cette sunna quand elles prient chez elles les cinq prières obligatoires. Dans la prière en groupe, l'imam dirigeant la prière est lui-même une sutra pour les fidèles priant derrière lui.





Sunan (traditions) des Nawâfils

1. Les sunan rawātebs

Le Prophète (Bpsl) a dit : « **Tout serviteur musulman qui prie pour Allah, chaque jour, 12 rak'as surérogatoires, en dehors des prières obligatoires, Allah lui construit une maison au Paradis (ou) il lui est construit une maison au paradis** ». Hadith rapporté par Moslim.
Ces prières sont les suivantes :
-quatre rak'as avant la prière du Dhohr (Du midi), et deux, après.
-deux rak'as après le Maghreb (coucher du soleil).
-deux rak'as après l'cIshā (Soir).
-deux rak'as avant le Fadjr (Aube).
Si vous désirez une maison au Paradis, suivez ce conseil du Prophète (Bpsl) et accomplissez ces 12 rak'as surérogatoires.

2. La prière du Doha (avant midi):
Elle équivaut à 360 aumônes. Le corps de l'homme possède 360 articulations, chaque articulation est redevable d'une aumône chaque jour, et ce pour remercier Allah pour telle grâce. Ces deux rak'as du Doha servent à cela.
Dans le Sahih de Moslim, il est rapporté par Abou Dhar (qu'Allah l'agrée) que le Prophète (Bpsl) a dit : « **Chacun d'entre vous est redevable d'une aumône pour chacune de ses articulations chaque matin. Le fait de dire** «Gloire à Allah » **est une aumône, le fait de dire**: « Louanges à Allah » **est une aumône, le fait de dire «** Il n'y a point de divinité sinon Allah **» est une aumône, le fait de dire qu' «** Allah transcende tout **» est une aumône, ordonner le bien est une aumône, interdire le mal est une aumône, mais il suffit de faire**

deux unités de prières le matin pour remplacer tout cela. »

Abou Hurayra (qu'Allah l'agrée) a dit : « Mon grand ami (Le Prophète 'Bpsl'), m'a recommandé de jeûner trois jours par mois, de faire deux rak'as dans la matinée (Doha), et de faire une rak'as (el-witr) avant de dormir". (Rapporté par Al-Bokhâri et Moslim).

Meilleur moment pour accomplir la prière du Doha :

On peut commencer à l'accomplir depuis le lever du soleil (environ un quart d'heure après qu'il se soit levé) jusqu'à avant midi (environ un quart d'heure avant midi). Le meilleur moment pour accomplir cette prière est au moment où la chaleur est la plus intense.

Le nombre minimum de rak'as est de deux. Le nombre maximum est de 8 ou bien il est parfois dit sans limites.

3. La sunna d'al-Asr

Le Prophète (Bpsl) a dit : « **Puisse Allah accorder Sa miséricorde à une personne qui a prié quatre rak'as avant la prière d'Al-Asr.**» Hadith rapporté par Abou Dâwoûd et At-Termidhi.

4. La Sunna Du Maghrib (coucher du soleil) :

Le Prophète (Bpsl) a dit : « **Priez avant al-Maghrib,... à la troisième fois, il dit pour qui le désire** ». Rapporté par Al-Bokhâri.

5. La Sunna du 'Isha' (soir) :

Le Prophète (Bpsl) a dit : « **Il y a une prière entre chaque appel , il y a une prière entre chaque appel... Puis, à la troisième fois, il rajouta** : « Pour celui qui veut. » Rapporté par Al-Bokhâri et Moslim.



Les Sunan (traditions) de la prière durant la nuit

Les Sunan (traditions) de la prière durant la nuit

Le Prophète (Bpsl) dit : "**Le meilleur mois à jeûner après le Ramadan est le mois sacralisé par Allah et la meilleure Salât (prière) après l'obligatoire est la Salât de nuit.**" Rapporté par Moslim.
1- Le meilleur nombre de Rak'a (unité de prière) à accomplir la nuit est de 11 ou de 13 Rak'a avec de longues récitations du Coran. "**Le Prophète (Bpsl) accomplissait 11 Rak'a, telle était sa Salât.**" Rapporté par Al-Bokhâri.

Dans une autre version : " **Le Prophète (Bpsl) accomplissait 13 Rak'a ...**" Rapporté par Al-Bokhâri.
2- Celui qui accomplit la prière de nuit doit, d'après la tradition du Prophète (Bpsl), se brosser les dents avec le Siwak (tige d'Arak) et réciter les derniers versets de la sourate Âl-'Imrane (La Famille d'Imran) depuis: " En vérité, dans la création des cieux et de la terre, et dans l'alternance de la nuit et du jour, il y a certes des signes pour les doués d'intelligence ..." jusqu'à la fin de la sourate.

3- Il doit également répéter ces invocations que faisait le Prophète (Bpsl): "**Ô Allah, à Toi la louange, Tu es le soutien des cieux et de la Terre et ceux qui s'y trouvent, à Toi la louange, Tu es la lumière des cieux et de la Terre et de ceux qui s'y trouvent, à Toi la Louange, Tu es le Roi des cieux et de la Terre, à Toi la louange, Tu es La Vérité, Ta promesse est La Vérité, Ta rencontre est vraie, Tes paroles sont vraies, le paradis est vrai, l'enfer est vrai et les prophètes sont vrais.**"

4- Il est également de la tradition du Prophète (Bpsl) d'accomplir deux Rak'a (unité de prière) rapides la nuit pour se mettre entrain et pouvoir continuer. Le Prophète (Bpsl) dit : "**Que celui d'entre vous qui prie la nuit commence par deux Rak'a rapides.**" Rapporté par Moslim.

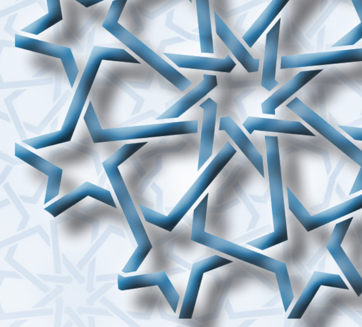


5- Il doit également commencer par cette invocation traditionnelle du Prophète (Bpsl) : “**Ô Allah, Seigneur de Djibril (**Gabriel**), de Mika’îl (**Michaël**) et d’Isra’îl (**Israël**), Créateur des cieux et de la Terre, Connaisseur de l’occulte et de l’apparent, Tu juges entre les conflits de Tes serviteurs, guide-moi par Ta permission vers la vérité qui a été controversée, car Tu guides vers la voie droite.**” Rapporté par Moslim.

6- Il est de la tradition du Prophète (Bpsl) d’allonger la Salât de nuit. “On demanda au Messager d’Allah (Bpsl) quelle était la Salât la plus valable, il répondit : “**La Salât prolongée du Qounoût** (milieu de la nuit).”Rapporté par Moslim.

7- Il est de la tradition du Prophète (Bpsl) de dire après un verset qui mentionne le châtiment : “**Je me réfugie auprès d’Allah du châtiment d’Allah.**” Et après le verset qui mentionne la miséricorde : “**Ô Allah, Je demande Ta grâce.**”



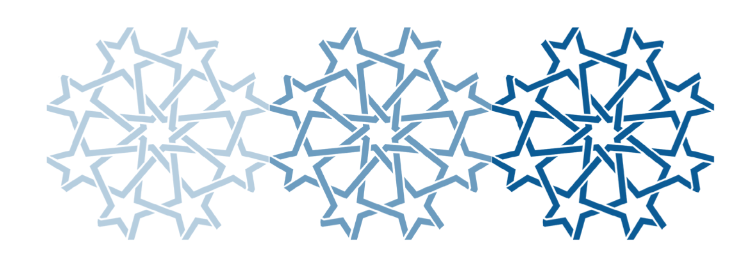


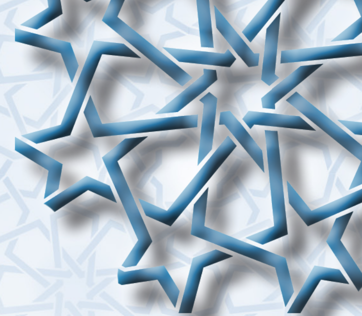


Sunan (traditions) et prière du Witr

1. Si vous accomplissez la prière en trois Rak`a, vous réciterez, dans la première après la sourate Al Fatiha, la sourate Al-'A`lâ (Le Très Haut), puis dans la deuxième la sourate Al Kâfiroûn (Les infidèles) et dans la troisième, la sourate Al-'Ikhlâs (Le Monothéisme pur), comme ce fut rapporté par Abou Dawoud, At- Tirmidhi et Ibn Mâdja.

2. Après la fin de la prière, vous dites trois fois : "Que le Souverain le Pur soit exalté" et à la troisième fois, vous ajoutez à haute voix et lentement "le Seigneur des anges et de l'âme", comme rapporté par Ad-Darqatny, corrigé par Al Arna`ot et rapporté par Abou Dawoûd et An-Nassa`i.







Sunan (traditions) et prière avant prière du Fadjr

Dans cette prière de deux rak`a, le Prophète (Bpsl) suivait des règles particulières :

1. Alléger la prière : `A'icha (qu'Allah soit Satisfait d'elle) a dit : "**le Prophète (Bpsl) priait deux courtes rak`a entre l'appel à la prière et la prière de l'Aube**" (unanime).

2. Réciter certains versets : dans la première rak`a, il récitait, après la Fatiha, le verset 136 de la sourate Al Baqarah (La Vache), et dans la deuxième rak`a, il récitait le verset 52 de la sourate Al `Imran (La Famille d'Imran), ou encore le verset 64 de la même sourate. (Rapporté par Moslim).
3. Dans une autre version, Moslim rapporta que le Prophère (Bpsl) récitait dans la première rak`a, la sourate Al Kâfiroûn (Les Infidèles), et dans la deuxième, Al `Ikhlas (Le Monothéisme pur).

4. S'étendre sur le côté droit : "**le Prophète (Bpsl) s'étendait sur son côté droit après l'accomplissement de la prière Al Fadjr**" (rapporté par Al Bokhâri)

Si vous priez ces deux rak`a, essayez de vous étendre, même pour quelques minutes pour suivre la Sunna du Prophète.

Les Sunan (traditions) relatives au fait de rester assis après la Salât (prière)

"**Après avoir fini la prière du de l'aube, le Prophète (Bpsl) restait à sa place jusqu'au lever du soleil** " (Hadith rapporté par Moslim).



Les Sunan (traditions) dans la Salât (prière)

1- L'invocation d'ouverture : ce qui est dit après le Takbir de sacralisation (dire Allahou Akbar 'Dieu est le Plus Grand') : "**Exalté sois-Tu Allah, par Ta louange, béni soit Ton nom, exalté soit Ta majesté, il n'y a d'autre divinité que Toi.**" (rapporté par les 4 imams)
Une autre invocation : "**Ô Allah, éloigne-moi de mes péchés comme Tu as éloigné le Levant du Ponant; Ô Allah, purifie-moi de mes péchés comme l'habit blanc est purifié des souillures; Ô Allah, lave-moi de mes péchés avec la glace, l'eau et la grêle.**" Rapporté par Al-Bokhâri et Moslim
Choisir l'une des deux invocations et la prononcer -.

2- Se réfugier en Allah avant la récitation du Coran, dire : "Je me réfugie auprès d'Allah de Satan le maudit."

3- Dire : "Au nom d'Allah, le Tout Miséricordieux le Très Miséricordieux"

4- Dire : "Amen" après la récitation de la sourate de "Al-Fatiha" (L'Ouverture).

5- Récitation d'une sourate après celle de "Al-Fatiha" (L'Ouverture) dans les deux premières Rak'a (unité de prière) de : la Salât de Al-Fadjr (prière de l'aube), la Salât de Al- Djumu'a (Prière du vendredi), la Salât de Al-Maghrib (prière du crépuscule), dans les Salât à quatre Rak'a et les Salât surérogatoires individuelles de même.

6- Après sa levée du Roukou' (inclination), dire : "**Ô Allah, à Toi la louange, plein le ciel, plein la terre et l'espace entre eux et plein tout ce que tu voudras. Tu es digne de louange et de gloire,**



c’est le moindre que puisse dire le serviteur et nous sommes tous Tes serviteurs. Ô Allah, il n’y a personne qui puisse retenir ce que Tu veux donner et personne ne peut donner ce que Tu veux retenir, aucune richesse n’est utile, la prospérité est de Toi. ”

7- Le Prophète (Bpsl) n’a pas glorifié Allah plus d’une fois dans le Roukou’ (inclination) et le Soujoud (prosternation).

8- Le Prophète (Bpsl) n’a pas dit plus d’une fois “**Ô Seigneur, pardonne-moi**” entre les deux prosternations.

9- L’invocation à dire après le dernier Tachahhud (témoignage) : “ **Ô Allah, je me réfugie auprès de Toi du châtiment de l’Enfer, du châtiment du tombeau, de l’épreuve de la vie et de la mort et de l’épreuve de l’Antéchrist.**” Rapporté par Al-Bokhâri et Moslim.

• Il est préférable de ne pas se suffire des louanges dans les prosternations mais d‘y ajouter autant d’invocations: “**Multipliez vos invocations pendant la prosternation car quand il se prosterne, le serviteur est à la position la plus proche d‘Allah.**” Rapporté par Moslim.

• Celui qui le désire, trouvera d’autres invocations dans le livre de Al-Qahtâni intitulé “Hisn Al-Moslim” (**La forteresse du musulman**).

• Nous avons 17 Rak‘a obligatoires par jour et, si nous répétons 8 traditions verbales dans chacune d’elle, le total sera de 136.

• Le Total des traditions verbales sera de 175 dans les prières surérogatoires, puisque le nombre des Rak‘a dans ces prières comme nous l’avons démontré est de 25 par nuit et jour. Si on accomplit plus de Rak‘a la nuit et en milieu de matinée, le nombre des traditions verbales augmentera.



* Les traditions verbales qui ne sont prononcées qu’une fois par Salât sont :

1- L’invocation de l’ouverture.
2- L’invocation après le Tachahhud.

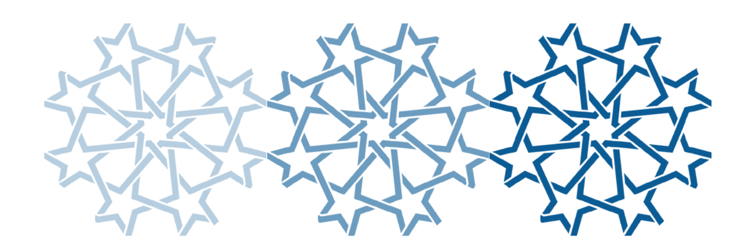
* Le total de ces deux traditions verbales sera de 10 par jour.
* Le total de ces traditions dans les prières surérogatoires de nuit et de jour sera de 24 et il sera plus grand si on y ajoute des prières la nuit ou en milieu de matinée et si on ajoute la prière de tradition de l’entrée à la mosquée. Avec tous ces ajouts, la rétribution sera évidemment plus importante.





Sunan (traditions) pendant la prière

1- Lever les mains lors de la prononciation du mot de sacralisation “**Allahou Akbar**” (Allah est Le Plus Grand).
2- Lever les mains lors de la génuflexion.
3- Lever les mains lors de la levée de la génuflexion.
4- Lever les mains lors de la levée pour la troisième Rak‘a (unité de prière) dans la Salât de quatre Rak‘a.
5- Les doigts doivent être unis lors de ces levées.
6- Les doigts doivent être érigés avec la paume faisant face à la Qibla.
7- Ces doigts doivent atteindre la hauteur du lobe de l’Oreille.
8- Mette la main droite sur la gauche ou se tenir le bras gauche avec la main droite.





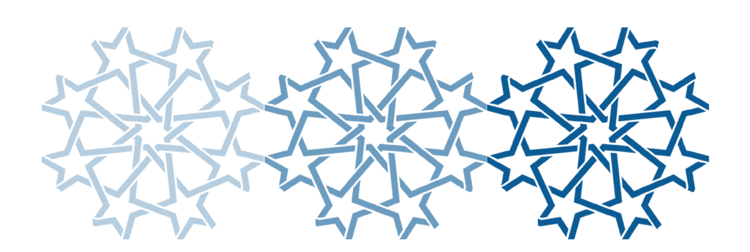
Sunan (traditions) dans le roukou' (inclinaison durant la prière)

1. Saisir les genoux avec les mains, les doigts écartés.

2. Garder le dos droit à l'horizontale.

3. Celui qui prie doit garder la tête alignée avec le dos sans la laisser pendre ou l'élever.

4. Eloigner ses bras de ses flancs.



Sunan (traditions) dans le soujoud (prosternation), la position assise et jusqu'à la fin de la prière

Pendant la prosternation :
1. Les bras doivent être modérément écartés des côtés du corps.
2. L'abdomen ne doit pas toucher les cuisses.
3. Les cuisses doivent être éloignées des mollets.
4. Les genoux ne doivent pas être joints.
5. Les pieds doivent être maintenus droits.
6. Les orteils doivent être maintenus à plat sur le sol.
7. Les deux pieds doivent être alignés durant la prosternation.
8. Les deux mains doivent être posées à hauteur des épaules et des oreilles.
9. Les mains doivent être posées à plat.
10. Les doigts doivent être accolés.
11. Les doigts sont en direction de la Quiblah.

La posture assise
Entre les deux prosternations, il y a deux manières d'effectuer cette pause :
1. El-eqā'a : les deux pieds sont maintenus droits sur les orteils, et l'on s'assoit sur les talons.
2. El-efterâsh : le pied droit est maintenu droit sur les orteils, le pied gauche est étendu bien à plat sous la personne et l'on s'assoit en prenant appui dessus.
Lors du premier tachahud :
Comme dans el- efterāsh, le pied droit est maintenu droit sur les orteils et le pied gauche est étendu bien à plat sous la personne et l'on s'assoit dessus.

Lors du deuxième tachahud :
Il y a trois manières d'effectuer la pause :



a. Le pied droit est maintenu droit sur les orteils, le pied gauche est placé sous le mollet de la jambe droite et l'on s'assoit par terre sur son postérieur.
b. Comme précisé au premier point excepté que le pied droit n'est pas maintenu droit sur les orteils mais dans la même direction que le pied gauche.
c. Le pied droit est maintenu droit sur les orteils, le pied gauche se place entre le mollet et la cuisse de la jambe droite.
1. Les deux mains sont placées sur les cuisses, la droite sur la cuisse droite et la gauche sur la cuisse gauche. Les doigts sont étendus à plat et accolés.
2. L'index de la main droite est pointé durant toute la récitation du tachahud.
3. Le taslîm (salut) est effectué en tournant la tête à droite puis à gauche.
La posture assise ou pause dite « El-esterāha » (repos) :
Il s'agit d'une pause simple où il n'y a ni évocations, ni invocations. Elle se situe après la deuxième prosternation de la première rak'a et de la troisième rak'a.

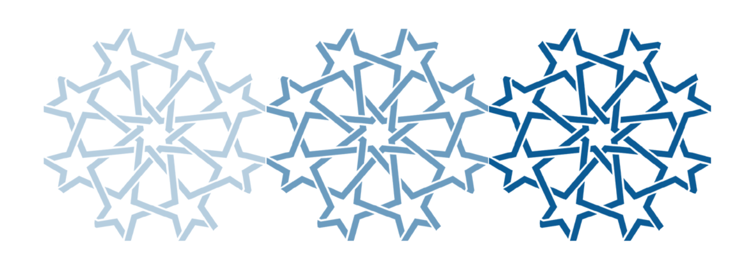
Il ya 25 sunan qui se répètent pour chaque rak'a, ainsi le total des sunan pour toutes les prières obligatoires est de 425 (17 rak'a x25).
Il y a 25 rak'a surérogatoires durant le jour et la nuit. Si l'on veille à suivre toutes les sunan pour chaque rak'a, elles totaliseront alors 625 sunan.
Viendront s'ajouter des rak'as supplémentaires si le musulman veille à accomplir la prière d'el-doha et quiyām el leil (la prière de la nuit). Ce ne sera qu'autant plus de sunan comptabilisées en conséquence.
Certaines sunan ne se répètent qu'une ou deux fois durant la prière :

Sunan ne se répétant qu'une fois durant la prière :
1. Elever les mains pour prononcer le Takbir el-ihrām.
2. Elever les mains au début de la troisième rak'a dans les salāt comprenant deux récitations du tachahud.
3. Tourner la tête à droite et à gauche pour le taslīm (salut).
4. « El tōrq » : Le pied droit est maintenu droit sur les orteils, le pied gauche est placé sous le mollet de la jambe droite et l'on s'assoit par terre sur son postérieur. Cette position est adoptée durant le second tachahud dans les salāt où il ya deux tachahud.



Sunan se répétant deux fois :
1. Pointer l'index durant toute la récitation du tachahud, que ce soit durant la première récitation ou la deuxième. Dans la salāt d'al-Fadjr, elle n'a lieu qu'une fois.
2. La pause dite « El-esterāha » (repos) est effectuée deux fois dans les salāt comprenant quatre rak'as et une seule fois pour les autres salāt qu'elles soient obligatoires ou surérogatoires.
Ce qui fait un total de 34 sunan.
Ces sunan se répètent dans toutes les prières surérogatoires sauf deux sunan (élever les mains au début de la troisième rak'a dans les salāt comprenant deux récitations du tachahud ainsi que la pause dite « El tōrq ») totalisant ainsi 48 sunan.

Alors veillez bien à embellir vos prières avec les sunan que ce soit lors de vos récitations ou invocations ou dans vos gestes afin que votre récompense soit multipliée et que votre rang s'élève auprès d'Allah.





Les Sunan (traditions) d'après la Salât (prière)

1- Demander pardon à Allah trois fois, ensuite dire : "Ô Allah, Tu es la paix et la paix vient de Toi, bénis sois-Tu Auguste Sublime." Rapporté par Moslim.
1- Dire :

2- « **Il n'y a pas d'autre dieu à part Allah, seul sans associé, à Lui la louange et la souveraineté, Il a le pouvoir sur toute chose. Ô Allah, il n'y a personne qui puisse retenir ce que Tu veux donner et personne ne peut donner ce que Tu veux retenir, aucune richesse n'est utile, la prospérité est de Toi.**" Rapporté par Al-Bokhâri et Moslim.

3- « **Il n'y a pas d'autre dieu à part Allah, seul sans associé, à Lui la louange et la souveraineté, Il a le pouvoir sur toute chose. Il n'y a de pouvoir ni de puissance qu'en Allah. Il n'y a pas d'autre dieu à part Allah, nous n'adorons que Lui, à Lui le bienfait, la grâce et la belle louange. Il n'y a pas d'autre dieu à part Allah, sincèrement, en dépit de tout incroyant.**" Rapporté par Moslim.

4- 'Exalté soit Allah, louange à Allah, Allah est Le Plus grand (trente-trois fois). Il n'y a pas d'autre dieu à part Allah, seul sans associé, à Lui la louange et la souveraineté, Il a le pouvoir sur toute chose.' Rapporté par Moslim.

5- 'Ô Allah, aide-moi à T'invoquer, à Te remercier et à bien T'adorer.' Rapporté par Abou Dâwoud et An-Nissa'i.

6- 'Ô Allah, je me réfugie auprès de Toi de la couardise, d'atteindre la sénilité, de l'épreuve de la vie et du châtiment du tombeau.' Rapporté par Al-Bokhâri.

7- 'Ô Allah, évite-nous Ton châtiment le jour où Tu ressusciteras Tes



serviteurs.’ D’après Al-Bara’ qui dit : ‟ Nous aimions être à la droite du Messager d’Allah (Bpsl) en priant en sa compagnie pour voir son visage et je l’entendis dire : ‟ Ô Allah, évite-nous Ton châtiment le jour où Tu ressusciteras-Tu assembleras- Tes serviteurs.” Rapporté par Moslim.

8- Réciter la sourate de Al-’Ikhlâs (Le Monothéisme pur), Al-Falaq (L’Aube naissante), An-Nâs (Les Hommes). Rapporté par Abou Dâwoud, At-Termidhi et An-Nissa’i.
Les répéter trois fois après Salât Al-Fadjr et Salât Al-Maghrib (Les prières de l’aube et du crépuscule).

9- Réciter le verset de Al-Kursy (Allah! Point de divinité à part Lui, le Vivant, Celui qui subsiste par lui-même «Al-Qayyûm»…) Rapporté par An-Nissa’i.

10- ‟**Il n’y a pas d’autre dieu à part Allah, seul sans associé, à Lui la louange et la souveraineté, Il peut toute chose. La répéter 10 fois après Salât Al-Fadjr et Salât Al-Maghrib** (Les prières de l’aube et du crépuscule)”. Rapporté par At-Termidhi.

11- Compter ces invocations à l’aide de la main. Le faire de la main droite n’est pas approuvé à l’unanimité.

12- Réciter ces invocations au lieu même où la prière a été accomplie sans le changer. Le nombre de ces Sunan (traditions) est de 55 et il peut être plus dans Salât Al-Fadjr et Salât Al-Maghrib (Les prières de l’aube et du crépuscule).
Comme résultat de l’accomplissement de ces Sunan (traditions) régulièrement après chaque Salât :

* S’il les accomplit régulièrement, le musulman gagne 500 bonnes actions : « **Chaque ‘louange à Allah’ est une aumône, chaque ‘Exalté soit Allah’ est une aumône, Chaque ‘Allah est le plus Grand’ est une aumône…**» Rapporté par Moslim.
An-Nawawi dit que le musulman aura sa récompense.



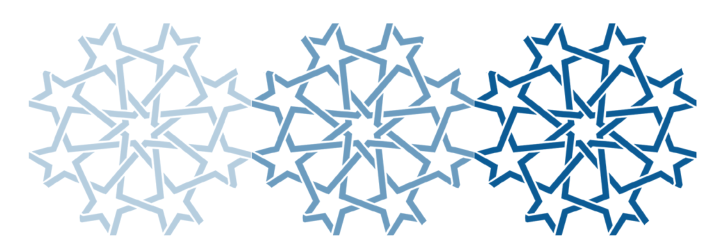
* Le musulman trouvera au paradis 500 arbres plantés pour lui. Il est dit que le Prophète (Bpsl) passa un jour près de Abou Houraïra qui était en train de planter un arbre et lui dit : "Ô Abou Houraïra, veux-tu que je t'indique une meilleure plantation?" ---"Certainement; ô Messager d'Allah (Bpsl)" répondit Abou Houraïra. --- "Dis Exalté soit Allah, louange à Allah, Allah est Le Plus grand " tu auras un arbre planté au paradis pour chaque invocation" lui dit le Prophète (Bpsl). Rapporté par Ibn Mâdjah et Al-Albâni le trouve bon.

* Celui qui récite le verset Al-Kursy (Allah! Point de divinité à part Lui, le Vivant, Celui qui subsiste par lui-même «Al-Qayyûm».) après chaque Salât, entrera au paradis aussitôt mort.

* Les péchés de celui qui récite ces invocations assidument aura tous ses péchés pardonnés même s'ils sont aussi nombreux que l'écume de la mer. Rapporté par Moslim.

* Celui qui récite ces invocations assidument ne sera pas déchu ni humilié en ce monde ici-bas. Le hadith dit : " Il ne sera pas déchu celui qui dit ...." et les invocations furent citées. Rapporté par Moslim.

* Ces invocations réparent et comblent les lacunes de la Salât (prière) accomplie.



Les Sunan (traditions) à dire au matin

1- Réciter le verset de Al-Kursy (Allah! Point de divinité à part Lui, le Vivant, Celui qui subsiste par lui-même «Al-Qayyûm».) Celui qui le récite le matin, sera préservé du Djinn jusqu'au soir et celui qui le récite le soir sera préservé du Djinn jusqu'au matin. Rapporté par An-Nissa'i et jugé authentique par Al-Albâni.

2- Réciter la sourate de Al-'Ikhlâs (Le Monothéisme pur), AL-FALAQ (L'Aube naissante), An-Nâs (Les Hommes). Rapporté par Abou Dâwoud et At-Termidhi. Elles suffisent celui qui les récite trois fois au matin et au soir de toute chose.

3- Le matin nous est venu et la souveraineté est à Allah et la louange, il n'y a pas d'autre dieu que Lui, Il n'a pas d'associé, à Lui la souveraineté et la louange, Il a la puissance sur toute chose. Ô Allah, je Te demande le bien de ce jour et le bien d'après et je me réfugie auprès de Toi du mal de ce jour et du mal d'après. Ô Allah, je me réfugie auprès de Toi de la paresse, du mal et de l'orgueil, et je me réfugie auprès de Toi du châtiment du Feu et de celui du tombeau." Rapporté par Moslim et au soir, il remplace le mot matin par soir.

4- Ô Allah, par Toi le matin vient et le soir vient, par Toi nous vivons, par Toi nous mourons et c'est vers toi que nous ressuscitons. Rapporté par At-Termidhi. Le soir il dit : " Ô Allah, par Toi le soir vient et le matin vient, par Toi nous vivons, par Toi nous mourons et notre destin nous mène vers Toi."

5- Ô Allah, Tu es mon Seigneur et il n'y a pas d'autre dieu que Toi, Tu m'as créé et je suis Ton serviteur et autant que je le puis je suis fidèle à Toi et à Ton serment. Je me réfugie auprès de Toi du mal que j'ai accompli. Je reconnais Tes bienfaits envers moi et je reconnais ma faute, pardonne-moi car il n'y a que Toi qui pardonne les fautes. Rapporté par Al-Bokhâri. Celui qui meurt le soir où il dit cette invocation entre au para-



dis et de même celui qui la dit le matin.

6- Ô Allah, le matin est venu et je Te rends témoin et rends témoins tes anges, ceux qui portent Ton Trône et toutes Tes créatures qu'il n'y a pas d'autre dieu à part Toi, que Tu es sans associé, et que Mohammad est Ton serviteur et Ton messager. A dire 4 fois. Rapporté par Abou Dâwoud et An-Nissa'i. Celui qui répète cette invocation 4 fois sera sauvé du Feu. Le soir, il faut remplacer le mot matin par soir.

7- Ô Allah, le bienfait où je me trouve ce matin, moi et n'importe qui de Tes créatures, vient de Toi seul sans associé. A Toi la louange et la gratitude. Rapporté par Abou Dâwoud et An-Nissa'i. Celui qui répète cette invocation aura prouvé sa gratitude.

8- Ô Allah, protège mon corps, mon ouïe et ma vue, il n'y a pas d'autre dieu à part Toi. Ô Allah, je me réfugie auprès de Toi de l'athéisme, de la pauvreté et du châtiment du tombeau, il n'y a pas d'autre dieu que Toi. A dire trois fois. Rapporté par Abou Dâwoud et Ahmad.

9- Allah me suffit, il n'y a pas d'autre dieu que Lui, je compte sur Lui et Il est le Seigneur du Trône majestueux. A dire 7 fois. Rapporté par Ibn As-Sounni qui le juge un Hadith élevé (marfou' : avec une chaîne de rapporteurs qui va au Prophète (Bpsl), et par Abou Dâwoud qui le juge un Hadith arrêté (mawqoûf: avec une chaîne de rapporteurs coupée). Allah évitera la peine en ce monde et en celui de l'au-delà à celui qui répète cette invocation 7 fois au matin et au soir.

10- Ô Allah, je Te demande le pardon et le bien-être en ce monde et en celui de l'au-delà. Ô Allah, je Te demande le pardon et le bien-être de ma religion, de ma vie, de ma famille et de mes biens. Ô Allah, cache mes défauts, apaise mes craintes, ô Allah protège-moi de devant, de derrière, de ma droite, de ma gauche, d'en haut et je me réfugie auprès de Ta majesté d'être assassiné par en bas. Rapporté par Abou Dâwoud et Ibn Mâdjah.

11- Ô Allah qui connait l'occulte et l'apparent, Créateur des cieux et de la Terre, Seigneur et roi de toute chose, j'atteste qu'il n'y a pas d'autre dieu que Toi. Je me réfugie auprès de Toi du mal qui se trouve en moi, du mal de Satan et de ses associés, du mal que je puisse m'attirer ou que je puisse attirer à un musulman. Rapporté par Abou Dâwoud et At-Termidhi.

12- Par le nom d'Allah avec lequel aucun mal n'arrive sur Terre ni au ciel et qui est l'Audient l'Omniscient. (A dire trois fois) rapporté par Abou Dâwoud, Ibn Mâdjah, At-Termidhi et Ahmad. Celui qui répète cette invocation trois fois au matin et au soir ne sera touché par aucun mal.

13- Je suis satisfait d'avoir Allah comme Seigneur, l'islam comme religion et Mohammad (Bpsl) comme prophète et messager. (A dire trois fois) Rapporté par Abou Dâwoud, Ibn Mâdjah, At-Termidhi et Ahmad. Allah garantit de satisfaire, au Jour de la Résurrection, celui qui répète cette invocation trois fois au matin et au soir. Rapporté dans le même hadith.

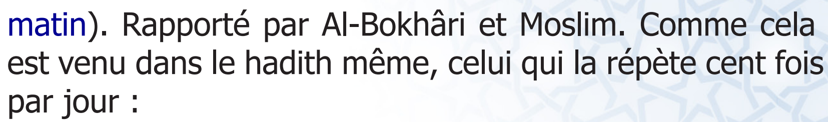
14- Ô Vivant et Omnipotent, je demande le secours de Ta miséricorde, améliore tout mon état et ne me laisse pas à moi-même la durée d'un clin d'œil. Rapporté par Al-Hâkem qui le juge authentique et Adh-Dhahabi l'approuve.

15- Au matin, nous sommes arrivés foncièrement musulmans, proclamant l'unicité, notre fidélité à la religion de Mohammad et la doctrine de notre père Abraham qui était le modèle même de la droiture et qui ne fut point parmi les polythéistes. Rapporté par Ahmad.

16- Exalté soit Allah, de par Sa louange. (A dire cent fois) rapporté par Moslim. Celui qui répète cette invocation cent fois au matin ne trouvera personne au Jour de la Résurrection avec une meilleure contribution à part celui qui a apporté la même ou plus. Toutes ses fautes seront pardonnées.

17- Il n'y a pas d'autre dieu à part Allah, sans associé, Il a la souveraineté et la louange et Il a du pouvoir sur toute chose. (A dire cent fois au





matin). Rapporté par Al-Bokhâri et Moslim. Comme cela est venu dans le hadith même, celui qui la répète cent fois par jour :

a. Aura une récompense égale à celui qui libère 10 esclaves.
b. 100 bonnes actions seront ajoutées à son compte.
c. 100 mauvaises actions seront supprimées de son compte.
d. Elle sera pour lui un asile contre Satan jusqu'au soir.

18- Je demande pardon à Allah et je me repentis à Lui. (A dire cent fois par jour). Rapporté par Al-Bokhâri et Moslim.

19- Ô Allah, je Te demande une science utile, un gain licite et des actions agréées. (A dire le matin). Rapporté par Ibn Mâdjah.

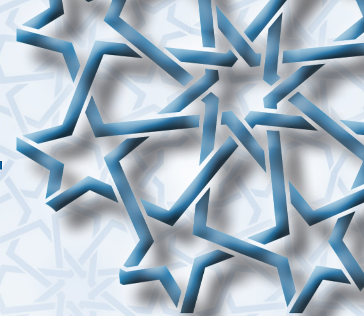
20- Exalté soit Allah de par Sa louange, autant de fois que le nombre de Ses créatures, autant qu'Il le veuille, du poids de Son Trône et de la longueur de Ses paroles. (A dire trois fois). Rapporté par Moslim.

21- Je me réfugie dans les paroles parfaites d'Allah du mal créé. (A dire trois fois le soir). Rapporté par At-Termidhi, Ibn Mâdjah et Ahmad.

22- Chacune de ces invocations est une tradition du Prophète (Bpsl) et le musulman doit les répéter assidûment matin et soir pour suivre autant que possible les traditions. Il doit les prononcer avec sincérité, en méditant sur leur sens, pour que sa vie, son caractère et son comportement s'en imprègnent.







Sunan (traditions) et rencontre des gens

1- Le salut : On demanda au Messager d'Allah (Bpsl) quelle était la meilleure pratique de la foi. Il répondit : "Donner à manger et saluer qui on connait et qui on ne connait pas." Rapporté par Moslim et Al-Bokhâri.
Un homme vint vers le Messager d'Allah (Bpsl) et dit : "Assalamou alaykoum (Que le salut soit sur vous). Le Messager d'Allah (bpsl) lui répondit, puis s'assit et dit : "Dix (bonnes actions)." Un autre homme vint et dit : " Assalamou alaykoum wa rahmatoullah (Que le salut et la miséricorde d'Allah soient sur vous)." Le Messager d'Allah (Bpsl) lui répondit, s'assit et dit : "Vingt (bonnes actions)." Ensuite, un troisième homme vint et dit : " Assalamou alaykoum wa rahmatoullah wa barakâtouh (Que le salut, la miséricorde et la bénédiction d'Allah soient sur vous)." Le Messager d'Allah (bpsl) lui répondit, s'assit et dit : "Trente (bonnes actions)." Rapporté par Abou Dawoûd et considéré bon par At-Termidhi.

Remarquez combien, il a manqué celui qui a raccourci le salut et n'est pas parvenu à gagner tente bonnes actions dont chacune est multipliée par dix. Il pouvait, comme cela, arriver à 300 bonnes actions et peut-être plus.
Habituez donc votre langue à prononcer le salut dans sa forme complète pour parvenir à cette rétribution importante. Le musulman a un bon nombre d'occasions de prononcer le salut : à son entrée à la mosquée et à sa sortie, à son entrée chez lui et à sa sortie. Sans oublier qu'il faut prononcer le salut dans sa forme complète en quittant une personne d'après ce hadith : " Lorsqu'un l'un d'entre vous quitte une réunion, qu'il salut, et le salut de l'arrivée n'est pas plus important que celui du départ." Rapporté par Abou Dawoûd et At-Termidhi.
Le total de tous ces saluts répétés à l'entrée et la sortie de la mosquée,



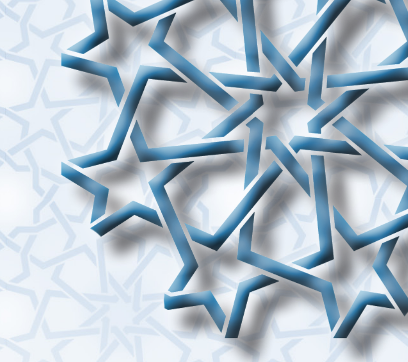
à l'entrée et à la sortie de la maison peut être 20 fois, en plus de ceux qu'on prononcera à l'entrée et à la sortie du travail et à la rencontre de personnes qu'on connait ou en répondant au téléphone.

2- Le sourire : Le Prophète (Bpsl) dit : "**Ne méprisez aucune bonne action même celle d'afficher un visage affable à la rencontre de ton frère musulman.**" Rapporté par Moslim.

3- La poignée de main : Le Prophète (Bpsl) dit : "**Lorsque deux musulmans se serrent les mains à leur rencontre, leurs péchés sont pardonnés avant qu'ils ne desserrent les mains.**"
An-Nawawi dit : "**Je sais que cette poignée de main est recommandée pour chaque rencontre.**"
Prenez soin donc de serrer la main à la personne que vous saluez en souriant. Vous aurez ainsi pratiqué 3 Sunan (traditions du Prophète (Bpsl)) en même temps."
Allah dit : ["Et dis à Mes serviteurs d'exprimer les meilleures paroles, car le Diable sème la discorde parmi eux. Le Diable est certes, pour l'homme, un ennemi déclaré."] Al-'Isrâ' (LE VOYAGE NOCTURNE) : 53
Le Prophète (Bpsl) dit : " **La parole affable compte comme une aumône.**" Rapporté par Al-Bokhâri et Moslim.

La parole affable comprend le rappel d'Allah, les invocations, le salut, la louange méritée, les bonnes actions et les attitudes.
La parole affable agit comme de la magie, elle repose l'esprit et donne confiance.
La parole affable est une preuve de la lumière et de la sagesse qui se trouve dans le cœur.
Avez-vous pensé à emplir votre vie du matin au soir par des paroles affables. Vos épouses, vos enfants, vos voisins, vos amis, vos serviteurs et toutes vos relations en ont besoin.







Les Sunan (traditions) concernant le repas

• Les Sunan (traditions) d'avant et pendant le repas :

1- Commencer par : "Au nom d'Allah, le Tout Miséricordieux, le Très Miséricordieux"

2- Utiliser la main droite pour manger.

3- Se servir de la nourriture devant soi. Ces trois Sunan (traditions) sont unies en un hadith qui dit : "**Ô jeune homme, prononce le nom d'Allah, utilise ta main droite pour manger et mange de ce qui se trouve devant toi.**" Rapporté par Moslim.

4- Essuyer la bouchée qui tombe par terre et la manger. Le hadith dit : "**Si une bouchée tombe de l'un d'entre vous qu'il en retire ce qui y a collé comme souillure et la mange.**" Rapporté par Moslim.

5- Se servir de trois doigts pour manger. Ceci à moins qu'il y ait une raison qui en empêche. D'après Moslim le Prophète (Bpsl), en général, se servait de ses trois doigts pour manger.

6- Celui qui mange doit être agenouillé, assis sur la plante de ses pieds ou bien assis sur le pied gauche avec la jambe droite pliée et le genou dressé vers le haut. Cette dernière posture est préférable comme l'a dit Al-Hâfidh dans "Al-Fath" (inspiration).

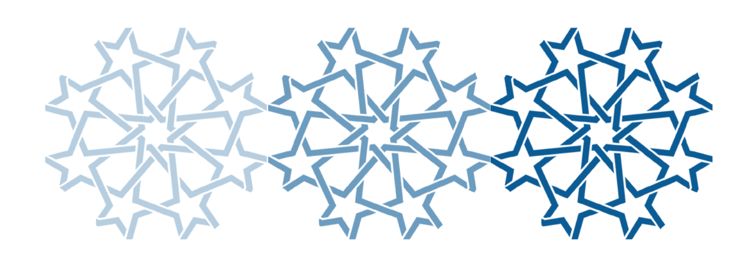
• Les Sunan (traditions) d'après le repas :
1- Lécher ses doigts et sa paume : Le Prophète (Bpsl) a recommandé de se lécher les doigts et la paume après le repas et dit : "**Vous ne pouvez**

vous imaginez la bénédiction qui s'y trouve."

2- Louer Allah après le repas : "Allah est satisfait du serviteur qui le loue après avoir terminé son repas." Rapporté par Moslim. Le Prophète (Bpsl) faisait cette invocation après avoir terminé son repas : "Louange à Allah qui m'a donné cette nourriture et me l'a pourvue sans effort de ma part."

"Celui qui fait cette invocation verra toutes ses fautes précédentes pardonnées." Rapporté par Abou Dâwoud, At-Termidhi et Ibn Mâdjah. Al-Hâfidh et Al-Albâni ont jugé ce hadith bon.

Le nombre de ces Sunan que le musulman doit dire au moment des repas est de 15, s'il prend trois repas par jour. S'il prend des collations entre les repas principaux, le total sera plus grand.



Les Sunan (traditions) au moment de boire

1- Dire : **"Au nom d'Allah, le Tout Miséricordieux le Très Miséricordieux"**

2- Boire en se servant de la main droite, d'après ce hadith : **"Ô jeune homme, prononce le nom d'Allah et mange avec ta droite ..."**

3- Respirer hors du récipient lorsqu'on boit : Respirer en dehors du verre entre chaque gorgée et ne pas avaler le contenu d'un seul trait. Le hadith dit : **"Le Messager d'Allah (Bpsl) respirait trois fois en buvant ..."** Rapporté par Moslim.

4- Boire assis : **"Que personne d'entre vous ne boive debout."** Rapporté par Moslim.

5- Dire : **"Louange à Allah" après avoir bu. Le hadith dit : "Allah est satisfait du serviteur qui Le loue après avoir mangé et après avoir bu."** Rapporté par Moslim.

Le total de ces Sunan (traditions) que le musulman doit dire au moment de boire n'est pas moins de 20. Il sera plus grand si on y comprend la consommation des boissons chaudes et froides qu'on oublie généralement de compter.



Sunan (traditions) et prières surérogatoires

1. Le Prophète (Bpsl) dit: « **La meilleure prière de l'homme est celle faite chez lui sauf les prières obligatoires**» (Unanimement reconnu authentique).

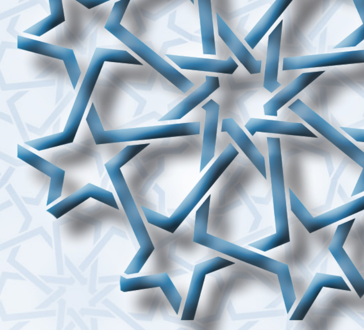
2. Le Prophète (Bpsl) dit: « **La prière volontaire, que l'homme effectue loin des regards, a vingt-cinq fois plus de mérite que sa prière effectuée à leur vue**» (Rapporté par Abû Y'ali et authentifié par Al-Albâni).

3. Le Prophète (Bpsl) dit: "**Le mérite de la prière surérogatoire accomplie en cachette sur celle accomplie ouvertement est comme le mérite de la prière obligatoire sur la prière surérogatoire**" (Rapporté par At-Tabarâni et approuvé par Al-Albâni)
De ce qui précède, il s'avère clair que si l'on s'évertue à accomplir les prières surérogatoires (**telles que les prières de Duhâ et de Witr**) à domicile, on sera rétribué.
Les bienfaits de l'accomplissement des prières surérogatoires à domicile
C'est l'une des causes de :

- l'humilité, la fidélité et l'éloignement de l'hypocrisie.
- la miséricorde d'Allah et l'écart du Diable du domicile.
- l'accroissement de sa récompense exactement comme la prière obligatoire accomplie à la mosquée.







Les Sunan (traditions) à suivre après une réunion

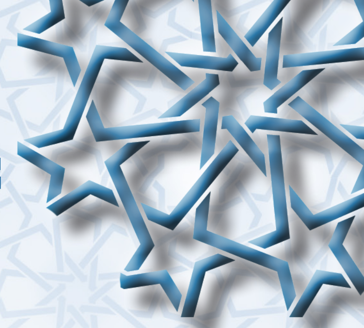
Le Prophète (Bpsl) dit: " **Celui qui prononce, à la suite de toute réunion: "Gloire et louange à Allah, je témoigne qu'il n'y a de divinité que Toi, je Te demande pardon et je me repens à Toi**", Allah Exalté (soit-Il) expie ses péchés".
Effectivement, on assiste à maintes assemblées jour et nuit:
• Lors des repas où on s'adresse à nos partenaires.
• En s'adressant à un collègue ou à un voisin.
• En communiquant avec les collègues et les amis durant les cours ou au travail.
• Lors des réunions avec la famille.
• En route avec un compagnon.
• En assistant à des leçons de religion…

A force de répéter cette invocation, on:
• loue Allah et on Le glorifie en disant: "Gloire et louange à Allah ".
• demande le pardon de tous les péchés qu'on a commis lors de ces assemblées en disant: " je Te demande pardon et je me repens à Toi ".
• atteste l'unicité d'Allah qui se manifeste clairement en Sa Souveraineté, Sa divinité, Ses Noms et Ses Attributs en disant: "il n'y a de divinité que Toi".

On sera donc jour et nuit, en état d'évoquer la glorification d'Allah, la demande de pardon et le repentir auprès de Lui.

Les avantages de la mise en pratique de cette sunna:
Allah (Exalté soit-Il) expie tous les péchés qu'on commet lors de ces réunions.





Les Sunan (traditions) d'avant le coucher

1- Par Ton nom, ô Allah, je meurs et je vis. Rapporté par Moslim.

2- Unir ses deux paumes, souffler dessus et réciter la sourate de Al-'Ikhlâs (Le Monothéisme pur), de AL-FALAQ (L'Aube naissante) et de An-Nâs (Les Hommes). Rapporté par Al-Bokhâri.

3- Réciter le verset de Al-Kursy (Allah! Point de divinité à part Lui, le Vivant, Celui qui subsiste par lui-même «Al-Qayyûm».) Rapporté par Al-Bokhâri. Nul mal n'atteint celui qui le récite.

4- "**Par Ton nom, ô Allah, je pose mon côté et par Lui je le relève, si Tu prends mon âme fais-lui miséricorde et si Tu la relâches protège-la comme Tu protèges Tes serviteurs bienfaisants.**" Rapporté par Al-Bokhâri.

5- "**Ô Allah, Tu as créé mon âme et c'est Toi qui la reprends, à Toi sa mort et sa vie. Si Tu la rends à la vie préserve-la et si Tu la reprends, pardonne-lui. Ô Allah, je Te demande le bien-être.**" Rapporté par Moslim.

6- "**Ô Allah, évite-moi Ton châtiment, le jour où Tu ressusciteras Tes serviteurs.**" A dire trois fois avec la main droite sous la joue. Rapporté par Abou Dâwoud, At-Termidhi.

7- "Exalté soit Allah" (trente-trois fois), "Louange à Allah" (trente-trois fois), "Allah est Le Plus grand" (trente-quatre fois). Rapporté par Al-Bokhâri et Moslim.



8- "**Louange à Allah qui nous a nourris, nous a donné à boire, nous a suffi et nous a hébergés, combien il y en a qui n'ont ni ce qui suffit ni un abri.**" Rapporté par Moslim.

9- Ô Allah qui connait l'occulte et l'apparent, Créateur des cieux et de la Terre, Seigneur et roi de toute chose, j'atteste qu'il n'y a pas d'autre dieu que Toi. Je me réfugie auprès de Toi du mal qui se trouve en moi, du mal de Satan et de ses associés, du mal que je puisse m'attirer ou que je puisse attirer à un musulman. Rapporté par Abou Dâwoud et At-Termidhi.

10- Ô Allah, je Te confie mon âme, je Te confie ce qui me concerne, je dirige mon visage vers Toi, j'appuie mon dos contre Toi, par amour et respect pour Toi, il n'y a de secours ni d'abri qu'en Toi. J'ai foi dans le Livre que Tu as révélé et Ton prophète que Tu as envoyé." Rapporté par Al-Bokhâri et Moslim.

11- Ô Allah, Seigneur des sept cieux et Seigneur du Trône majestueux, notre Seigneur et Seigneur de toute chose, Toi qui fais germer les graines et les noyaux, révélateur de la Torah, de l'Evangile et du Coran, je me réfugie auprès de Toi de tout sur quoi Tu as du pouvoir. Ô Allah, Tu es le Premier et il n'y a rien avant Toi, Tu es le Dernier et il n'y a rien après Toi et Tu es l'Apparent. Rapporté par Moslim.

12- Récitation des deux derniers versets de la sourate Al-Baqara, depuis "Le Messager a cru en ce qu'on a fait descendre vers lui venant de son Seigneur …" Le hadith dit : "Ces versets suffisent à celui qui les récite de nuit." Rapporté par Al-Bokhâri et Moslim. Les savants ont donné des explications différentes au mot "suffisent" Certains ont dit : "Cela signifie que ces versets valent une prière de nuit." Les autres ont dit : "Ces versets évitent le mal à celui qui les récite". An-Nawawi dit dans Al-Adhkar (Les Invocations) qu'ils peuvent avoir les deux sens à la fois.



13- Faire ses ablutions avant de se coucher. D'après ce hadith : "Accomplis des ablutions avant d'aller te coucher."

14- Se coucher sur le côté droit : " ... Ensuite, étends-toi sur ton côté droit ..." Rapporté par Al-Bokhâri et Moslim.

15- Mettre sa main droite sous sa joue droite : "Après s'être étendu au lit, le Prophète (Bpsl) mettait sa main droite sous sa joue droite." Rapporté par Abou Dâwoud.

16- Epousseter son lit : "Lorsque l'un de vous va se coucher, qu'il époussète son lit car il ne sait pas ce qui y est advenu après lui." Rapporté par Al-Bokhâri et Moslim.

17- Réciter Sourate "Al-Kâfiroûn" (Les Infidèles) qui libère de l'athéisme. Rapporté par Abou Dâwoud, At-Termidhi, Ahmad, Ibn Habbâne qui le juge authentique et, Al-hâkem de même. Adh-Dhahabi les approuve. Al-Hâfedh le juge bon.

An-Nawawi dit : "Il est préférable que la personne récite toutes ces invocations mentionnées dans ce chapitre ou bien autant qu'elle peut."
Comme la plupart des gens font une sieste en plus du sommeil de la nuit, ils pourront donc répéter ces sunan (traditions) deux fois par jour, parce que ces hadiths parlent du sommeil en général et non seulement de celui de la nuit.

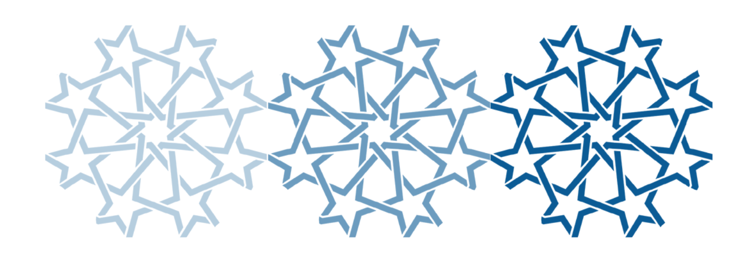
Le fruit de l'application de ces sunan :
- Chaque exaltation prononcée sera de la valeur d'une aumône donnée. Le hadith dit : "Dire "exalté soit Allah" est une aumône; dire "Allah est Le Plus Grand" est une aumône; dire "louange à Allah" est une aumône; dire Il n'y a pas d'autre dieu à part Allah est une aumône ..." An-Nawawi (le droit à la rétribution).
-D'après le hadith mentionné chez Ibn Mâdjah au sujet des fruits des in-





vocations d’après la Salât (prière), le musulman qui persévère à dire ces invocations aura 100 arbres plantés au paradis.

- Allah préservera celui qui persévère à dire ces invocations et éloignera de lui Satan et tout mal cette nuit.
- Le serviteur terminera sa journée en invoquant Allah, en Lui obéissant, en se confiant à Lui, en Lui demandant Son aide et en proclamant Son unicité.





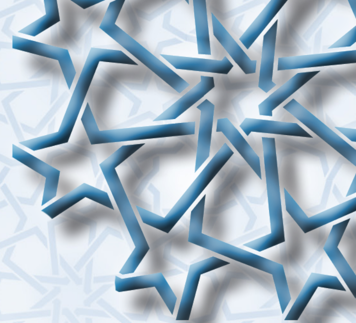


L'intention et l'accomplissement des Sunan (traditions)

Il s'avère indispensable de connaître que notre bonne intention joue un rôle prépondérant à transformer les actes licites quotidiens tels que (dormir, manger, travailler...) en des actes adoratifs pour lesquels le musulman est généreusement rétribué. A cet égard, le Prophète (Bpsl) dit: «**Les actions ne valent que par les intentions et chacun n'a pour lui que ce qu'il a eu réellement l'intention de faire**» (Rapporté par Moslim et Al-Bokhâri). L'exemple le plus clair de ce qu'on vient de mentionner est lorsque l'homme dort tôt en vue de se réveiller pour accomplir la prière nocturne ou bien la prière de l'aube (Al-Fadjr). Dans ce cas là, le sommeil devient un culte qui l'approche d'Allah.









Sunan (traditions) relatives à l'exploitation du temps

Il est incontestable que ceux qui ne gaspillent pas leur temps sont les plus aptes à accomplir maintes adorations simultanément.
Cette exploitation du temps paraît évidente dans notre vie de tous les jours:

• La marche vers la mosquée à pieds ou en voiture constitue un culte pour lequel l'homme sera récompensé. Toutefois, il peut exploiter ce temps en invoquant Allah ou en lisant le Noble Coran tout au long de son trajet. Ainsi, il profite du temps à faire diverses adorations.

• En assistant à un mariage dépourvu de péchés, l'homme peut profiter du temps perdu à cette occasion en invoquant Allah ou en rappelant les autres pour le faire.





Sunan (traditions) et Invocations d'Allah

1. L'invocation est à la base de la servitude envers Allah parce qu'elle traduit la relation entre le Créateur et Son serviteur à tout moment et dans tous ses états. `A'icha (qu'Allah soit satisfait d'elle) a dit : "**Le Prophète (Bpsl) invoquait Allah à tout moment**" (rapporté par Moslim).
En se liant à Allah, l'homme retrouve sa vie, en recourant à Lui, il la sauve de tout ennui ; en se rapprochant de Lui, il gagne et profite de Sa satisfaction et en s'éloignant de Lui, il s'égare et souffre de la perdition.

2. L'invocation d'Allah est la voie de discernement entre les croyants et les hypocrites qui ne L'invoquent que rarement.

3. Le diable ne vainc une personne que si elle oublie d'invoquer Allah, l'invocation d'Allah étant un fort rempart qui protège l'homme des manipulations de Satan.
*Satan aime que l'homme oublie d'invoquer Allah.

4. L'invocation est la voie du bonheur. Allah le Très Haut dit : "**ceux qui ont cru, et dont les cœurs se tranquillisent à l'évocation d'Allah. Certes, c'est par l'évocation d'Allah que les cœurs se tranquillisent.**" (Ar-Ra`d [LE TONNERRE] : 28).

5. Il faut invoquer Allah incessamment. Les habitants du paradis ne regrettent rien sauf une heure passée sans l'invocation d'Allah. L'invocation continue assure une relation continuelle avec Allah.
An-Nawawi a dit : les savants sont unanimes sur la possibilité pour celui en état d'impureté rituelle, ou celui qui a eu des rapports sexuels avec sa femme (Al junub), ou la femme en état d'impureté après l'accouchement (Al nofassa'), d'invoquer d'Allah en disant : "Qu'Allah soit exalté", ou "Louanges à Allah", "Allah est le Plus Grand", "Il n'y a point de divinité

sauf Allah" et "Que les bénédictions d'Allah et Sa paix soient sur Son messager" et aussi de faire des vœux, mais non de lire le Coran.

6. Celui qui invoque Son seigneur, Son seigneur l'invoque. Allah le Très Haut dit : " Souvenez-vous de Moi donc. Je vous récompenserai. Remerciez-Moi et ne soyez pas ingrats envers Moi! " (Al Baqara (LA VACHE) : 152).
Si l'homme s'extasie quand il entend qu'un roi a parlé de lui et l'a loué dans son conseil, qu'en est-il alors si c'est Allah le Souverain Suprême qui l'invoque dans un endroit mieux que celui où l'homme invoque Allah ?

7. L'invocation d'Allah ne signifie pas le fait de marmonner quelques mots alors que le cœur est distrait et ne ressent pas la gloire et la grandeur d'Allah. En invoquant Allah par sa langue, l'homme doit réfléchir sur chaque mot et en ressentir le sens profond. Allah le Très Haut dit: "Et invoque ton Seigneur en toi-même, en humilité et crainte, à mi-voix, le matin et le soir, et ne sois pas au nombre des insouciants." (Al-'A`râf: 205).

8. L'homme qui invoque Allah doit être conscient de ce qu'il dit. L'invocation de la langue sera ainsi liée à l'invocation du cœur pour que l'homme soit lié à Son Seigneur de l'extérieur et de l'intérieur.









Sunan (traditions) et réflexions sur les bienfaits divins

Le Prophète (Bpsl) dit: " **Réfléchissez aux bienfaits d'Allah et non pas à Lui-même**" (Rapporté par At-Tabarâni dans Al-Awsat, Al-Bayhaqiy dans Achou'ab et approuvé par Al-Albâni).

Nous passons, jour et nuit, par de nombreuses situations qui exigent non seulement la réflexion mais également la louange à Allah Qui nous a comblés de Ses bienfaits. Parmi les grands bienfaits d'Allah, citons à titre d'exemple:

• L'accomplissement des prières à la mosquée et notamment celle de l'aube (Fadjr), alors que de nombreux musulmans dorment d'un sommeil profond.

• Jouir d'une bonne santé, alors que d'autres en sont dépourvus.

• Etre pieux alors que d'autres commettent des péchés.

• Etre sain et sauf, alors que les famines, les inondations, les tremblements de terre, les maladies, les guerres... sévissent dans différents pays du monde.

Le bon serviteur est celui qui loue Allah à tout moment pour l'avoir comblé de l'Islam, la santé, la prospérité et l'avoir sauvé des maux. A cet égard, le Prophète (Bpsl) dit: " Quiconque, à la vue d'un éprouvé, dit: " Louange à Allah Qui m'a épargné de ce dont il a frappé autrui et m'a favorisé à beaucoup de Ses créatures" sera à l'abri de cette épreuve" (Hadith approuvé par Al-Tirmithi).





Sunan (traditions) et lecture du Coran

Le Prophète (Bpsl) a dit : “Lis le Coran une fois par mois” (rapporté par Abou Dawoûd).

Comment lire le Coran une fois par mois ?
Aller à la mosquée dix minutes avant la prière prescrite pour lire 4 pages du Coran. (Vous pourrez éventuellement les lire après la prière). Faire de même pour tout le reste de la journée, à la fin vous aurez lu 20 pages qui constituent un jouz’ (une division du Coran). C’est ainsi que vous pourrez facilement terminer la lecture de tout le Coran en un seul mois.

Conclusion

C’est ce que nous avons pu regrouper de la sunna du Prophète (Bpsl). Nous prions Allah qu’il nous fasse vivre et mourir dans le respect et le suivi de la sunna du Prophète (Bpsl). La dernière de nos prières est nos louanges à Allah, Seigneur de l’univers.

Khaled Al Hossaynan.




رسول الله
www.rasoulallah.net